

所罗门颂词

简介

《所罗门颂诗》共有 42 篇，所有现存抄本均没有第 2 及第 3 篇的开始部分。学者曾深入探讨与成本文献的文字，虽然现存最早的手抄本有公元三世纪的希腊文和四世纪的科普替文，可是学者倾向接纳原稿以叙利亚文（或亚兰文）写成的说法；文献约于公元二世纪初成书。

《所罗门颂诗》是一部富有浓厚犹太色彩的早期基督教文献，其思想又与《死海古卷》及《约翰福音》相近；也有学者认为它与早期诺斯底主义相似。此颂诗涉及的内容主题甚为丰富，包括：上帝、人类、宇宙、伦理、永恒生命等。

文本

第一篇

- 1 上主是我头上的冠冕， 我永不失去祂。
- 2 真理的冠冕为我造了， 它使我身上的枝子发旺。
- 3 它并不像枯干而不能发旺的冠冕；
- 4 你 于我的头上， 且在我身上发旺。
- 5 你的果实是完全的； 它们充满你的救恩。

第二篇（遗失）

第三篇

1……

我要穿戴（上主的爱） 2 属祂的人与祂同在， 我倚靠祂； 祂也

爱我。3 若非祂恒久地爱我，我也不晓得当怎样爱上主。

4 除祂以外，还有谁能分辨爱？

5 上帝爱他，我也爱他，他的安息在哪里，我也在那里。

6 我不再作外人和客旅，慈悲的至高上主没有妒忌。

7 我已〔跟他〕联合，我已找到上主所爱的儿子，我爱上帝的儿子，我也必作儿子。

8 他与主联合，便与主成为一灵，直到永远。

9 信他的人，必得永生。

10 这是上主的灵，在他并没有虚谎，他教导世人晓得祂的道路。

11 要寻找聪明和知识，并要警醒。哈利路亚。

第四篇

1 我主上帝啊，无人能叫祢的圣地坠落；也无人能改变它，或将它安置在别处。2〔没有人〕能控制它；祢把祢所设计的圣所分别出来。

3 古时的人不至于败坏。上主啊，祢已将祢的心赐给忠心的人。

4 祢不等开，也不会不结果子；5 因为祢信实的一言，比所有的年日更为完美。

6 有谁穿戴祢的恩典而不蒙悦纳？

7 因祢的印记为人知晓；祢的受造物也晓得它。8 祢的使者拥有它，被拣选的天使长也穿上它。9 祢把祢的团契赐给我们，并不是祢需要我们，乃是我们时时需要祢。10 愿祢洒下雨水给我们，叫祢丰足的泉水涌流，给我们流奶与蜜之地。

11 祢从不后悔；祢不会为祢曾应许的事而后悔； 12 因为祢晓得万事的结局。

13 祢白白的赐给我们， 也不会收回所赐的恩典。

14 因为祢是上帝，祢晓得万事， 从起初，万物就因祢而井然有序。 15 上主啊，祢造了万物。

哈利路亚。

第五篇

1 上主啊，我赞美祢， 因为我爱祢。

2 至高者啊，求祢不要撇弃我， 因祢是我的盼望。

3 我白白地得着祢的恩典， 愿我能靠它活着。

4 迫害我的人上前来，但愿他们看不见我。

5 愿黑暗的云挡住他们的眼，愿大黑暗的天空使他们昏了眼。

6 愿他们看不见我， 也就捉不到我。

7 愿他们愚拙的策谋落空，愿他们的诡计临到自己的头上。

8 他们设计了阴谋，阴谋却不为他们效力。

((他们虽然有力量，却终要被打倒。))

9 他们心怀恶意， 终必衰败。

10 因我的盼望在乎上主， 所以我必不害怕。

11 因上主是我的拯救， 所以我必不害怕。

12 祂仿佛是我头上的冠冕，我必不遭害。

13 即或万物都被摇动， 但我仍站立得稳。

14 虽然看得见的百物都必朽坏， 但我必不至死； 15 因上主与我

同在，我也与祂同在。

哈利路亚。

第六篇

1〔风〕吹动竖琴，弦就述说，2上主的灵藉我说话，我也藉祂的爱而说话。3万物都属乎上主，凡不属祂的，都必灭亡。

4祂从开始便有，也〔必〕存留到末时。

5没有什么要与祂对立，也没有没有什么要起来反对祂。

6上主已加增祂的知识，他认识上帝所赐给我们的一切。

7因他的名，我们要赞美他，我们的灵赞美他的圣灵。

8一眼泉水要成为又大又晃的河；它要带走百物，它要流到各地，且流到殿中。

9人不能阻止它，不能用什么方法止住它的水流。

10它要流到整个地面上，且要充满万物。

11凡口渴的，都要喝它，以后就不会再渴了。

12至高者赐下生命水的河。

13受命管理河的使者是有福的，被托付管理他的水之人是有福的。14他们使干裂的嘴唇喜悦，也恢复了瘫痪者的意志。

15甚至快要成为过去的生命，也不至死亡。

16属他的人倒下了，也必重新起来。

17他们得着力量，他们的眼睛得着亮光。

18因所有人都认出他们是属于上主的，他们必靠活水得永生。

哈利路亚。

第七篇

1 喜乐临到蒙福的人， 如忿怒临到恶人一般， 喜乐的人必结果子。

2 上主是我的喜乐， 我朝向祂行走， 我的道路甚美。

3 上主帮助我。祂在向朴中向我显示祂自己， 祂的良善比祂的威严更明显。

4 祂成为像我一样的人， 好使我接受祂。祂成为我的样式， 好使我穿戴祂。

5 我看见祂时必不颤抖， 因祂向我施恩。

6 祂取了我的本相， 好使我明白祂。祂成为我的样式， 好使我不离开祂。7 知识的父， 就是知识的道。

8 创造智慧的上主当然满有智慧， 胜过祂一切的工作。

9 在我未认识自己之前， 祂已造了我。

10 祂在祂丰盛的恩典中向我施恩， 祂让我寻找祂， 使我从祂的牺牲中得益。

11 祂是诸世界的父。

12 祂向属祂的人显现， 使他们能认识造他们的主， 不至误会他们是从自己而出的。

13 祂为知识定下路向， 祂已铺张和伸展知识， 使它成为完全。

14 祂将祂的光放在知识前面， 它从起初便存在， 直到永远。15 祂的爱子服事祂， 祂喜悦祂的爱子。

16 祂的救恩临到万物。至高者使祂的圣民认识祂。

17 至高者向歌颂祂的人宣告，他们就可以上前见祂，向祂唱歌，他们满有喜乐，用许多音调的竖琴唱歌。

18 先知必走在祂前面，他们必在祂前面作先知。

19 他们必在祂的爱中赞美上主，祂看见一切。

20 憎恨必从地上除去，嫉妒也被淹没。

21 上主的知识临到，一切的无知便消失。

22 愿唱歌的人歌颂至高上主的恩典，愿他们献上自己的歌。

23 愿他们的心如同那日的荣美，愿他们温柔的声音如同上主的威严。

24 愿所有人都发声，愿他们不缺乏知识。 25 祂为世人造了嘴巴，使他们开口赞美祂。 26 要赞美祂的能力，宣扬祂的恩典。

哈利路亚。

第八篇

1 要向上主开放你的心，使你的心和嘴唇都充满爱。

2 要向上主献呈果子，就是圣洁的生命；要在祂的光中警醒，说话要小心。

3 你曾居于低处，现在要站起来。

4 你曾默默无闻，现在要说话，因你的口已张开了。

5 你曾被轻视，但从今以后却要被高举，因你的公义已被举起来；

6 上主的右手在你身上，祂必作你的帮助。

7 在战争来到以前，已有平安为你存留。

基督的话

8 当听真理的话，并接受至高者的知识。

9 你的肉身未必能明白我要向你说的话， 你的衣履也未必晓得我要向你宣讲的道。10 你这被奥秘守住的，要守住我的奥秘； 你这被信心保守的，要保守我的信心；11 你在真理中认识我，你要明白我的知识； 你有爱心，你当爱慕我。

12 我不会转脸不看属我的人， 因我认识他们。

13 在他们未存在以先， 我已认识他们；并在他们的脸上盖上印记。

14 我为他们加上装饰， 又为他们预备一切，叫他们饮我圣洁的奶，并靠它活着。

15 我喜悦他们， 我不以他们为耻。

16 因他们是我的工作， 他们就是我的能力。

17 因此，谁能抵抗我的工作？

或说，谁不降服于他们？ 18 我为他们立定心志； 他们是属我的。

我用右手立定了我所拣选的民。

19 我的公义走在他们前面； 他们必不至失去我的名； 因我的名与他们同在。

请读所罗门颂诗之人的话

20 要寻求知识，在上主的爱中联合。21 上主的爱子爱你； 永生的主保守你； 救赎的主拯救你。 22 靠赖你父亲的名，你在万世中

必显为正直。哈利路亚。

第九篇

1 要开你的耳朵， 我就必向你说话。

2 你若将自己交给我， 我就将我给你；3 上主的话就是祂的想望，
就是弥赛亚的思想。

4 上主顾念你的生命， 祂的意志就是永恒的生命， 而你是完全
正直的。

5 要承受父上帝的丰富， 并接受至高者的决定。要刚强， 靠祂
的恩典得拯救。

6 我要向祂圣洁的民宣讲平安的话， 好叫他们不落在战争中。

7 认识祂的人必不至朽坏， 接受〔祂〕的人必不羞愧。8 永恒
的王冠乃是真理； 人若戴上真理的冠冕， 便是有福的。

9〔王冠好比〕珍贵的宝石， 战争也因它而起。

10 但公义把它拿来， 将它交给你。

11 要按上主的圣约戴上冠冕， 一切得胜者的名字都刻在祂的书
上。

12 你认识他们的书， 她从前已看见你， 并盼望你的救赎。哈利
路亚。

第十篇

1 上主以祂的圣言指引我， 且以祂的光开启了我的心。

2 祂使祂永恒的生命住在我里面， 又使我宣扬祂和平的果子。

3 祂要改变那些渴慕靠近祂之人的生命， 要使他们得自由， 又

要掳掠仇敌。

基督的话

4 我鼓起勇气，变得刚强，便夺得了世界，世界因至高者和我父上帝的荣耀而归给我。5 曾分散的外邦人再次聚合，我没有因爱（他们）而被沾污，因他们在高处赞美我。

6 有光的痕迹照亮他们的心，他们要按照我生命的道行走，且要得救，他们要永永远远作我的子民。

哈利路亚。

第十一篇

1 我的心被修剪过，便生出花朵，恩典充满我的心，它为上主结果子。

2 至高者藉圣灵为我施行割礼，祂开启我的心，并用祂的爱充满我。

3 祂的割礼成了我的救赎，于是我在祂平安的路上行走，在真理的道路上奔跑。

4 从开始到终结，我一直掌握祂的知识。

5 祂把我安放在真理的石上，并立定我。

6 会说话的众水不住从上主的水泉流出，触碰我的嘴唇。

7 我喝了那水，就立时欢喜雀跃，凡从活水所生的，必不至死。

8 我不是因无知而欢喜，而是因我撇弃了骄傲。

9 我转向至高者，我的上帝，并靠祂的喜悦而满足。

10 我撇弃愚妄，我脱下愚昧。

11 上主用祂的衣服更新我，并用祂的光环绕我。

12 祂从天上给我永恒的安息；我彷彿已开花结果，并且欢喜快乐。

13 上主像〔是〕太阳，照耀全地。

14 我的眼睛得到启迪，我的面如同得了露水的滋润；15 上主发出悦人的香气，使我呼吸清新之气。

16 祂带我到祂的天堂，那里有上主的喜乐和财宝。

16a 〔〔我看见开花结果的树木，它们的成长就是它们的冠冕。

16b 它们的枝子繁茂，

它们的果子发光；它们的根〔乃〕出于不朽坏的地土。

16c 有一道欢欣的河灌溉它们，它们生长在永生之地。〕〕 17 我因祂的伟大而敬拜上主。

18 我说：上主啊，住在圣地的人是有福的，天堂必有他们的住处。

19 在你树荫下成长的人有福了，他们从黑暗进到光明。

20 看哪，你一切的工人都是正直的，他们作自己的工，他们必从罪恶归到你的仁慈里。

21 当他们住在你的地土时，他们必离开那些苦树。

22 所有人都彷彿是你所余下的。〔〔为活水作工的人是有福的，〕〕你必永远记念你忠心的仆人。

23 其实，在你的天堂有许多住处。那里没有荒凉，全地都充满果实。

24 愿颂赞归给你，上帝啊，你是天堂的福乐。哈利路亚。

第十二篇

1 祂用真理的话充满我，好叫我能称扬祂。

2 真理流到我的口里，如众水涌流一般，我的嘴唇宣告祂的果实。

3 祂叫祂的知识丰丰富富的住在我里面，因上主的口发出真理，祂的话乃是大光的门。

4 至高者把祂的世代赐给他，〔那世代〕晓得他的华美、述说他的荣耀、承认他的思想、传讲他的意念、并教导他的工作。

5 上帝的话语深不可测，像他的启示一样迅速和敏锐，他的道路没有穷尽。

6 他永不跌倒，人不能知晓他的道路和族裔。

7 他的工作是这样，他的期望也是这样，他是光，他是黎明。

8 着他，各民各族才能彼此对话，沉默的人也要发出言语。

9 爱与和谐从他而来，属他的人彼此对话。

10 他们被圣言激励，认识造成他们的主，他们和谐共处。

11 至高者亲自向他们说话，他向他们显现。

12 圣言住在世人当中，他的真理就是爱。

13 人若能在真理中认识上主，并且借着祂认识万物，这人便是有福的。哈利路亚。

第十三篇

1 看哪，上主就是我们的镜子。要开启〔你的〕眼，在主里观看。

2 要学习关乎你容貌的礼仪， 并要赞美祂的灵。

3 要抹去你脸上的装饰， 要爱慕并穿上祂的圣洁。

4 你就必常常与上主同在， 无有瑕疵。哈利路亚。

第十四篇

1 上主啊， 我必常常仰望祢， 如儿子仰望父亲一般。

2 因我以祢的同在为乐。

3 上主啊， 求祢不要从我收回祢的怜悯， 也不要从我取去祢的恩慈。

4 我的上主， 愿祢时时向我伸出右手， 并照祢的心意， 永远作我的导航。

5 愿我在祢面前成为可喜悦的， 愿祢因着祢自己的名和荣耀， 叫我脱离那恶者。

6 上主啊， 愿祢的平安和爱的果子， 常常与我同在。

7 求祢使我认识真理的颂词， 好叫我在祢里面结果子。

8 藉着他， 求祢为我开启圣灵的竖琴， 好使我能用每个音符赞美祢。

9 求祢按照祢莫大的慈爱， 答应我所求的一切。

10 祢充足地供应我们所需用的一切。哈利路亚。

第十五篇

1 上主是我的喜乐， 如黎明是寻求破晓之人的喜乐一样。

2 祂是我的太阳， 祂的亮光使我复苏； 祂的大光驱走我脸上一切
的黑暗。

3 我在祂里面睁开眼睛， 看见祂圣洁之日。

4 我也打开耳朵， 听到祂的真理。

5 我得着知识和思想， 并藉着祂过完全的生活。

6 我放弃荒谬的路， 我上到祂那里去， 从祂领受丰富的救恩。

7 祂照祂的丰富赐福给我， 又照祂的华美造我。

8 我藉祂的名穿上正直， 藉祂的恩典脱去罪恶。 9 死亡在我面前消失， 地狱被我的话征服了。

10 在主的手中有永远的生命， 祂忠心的民必得着永生， 所有信靠祂的人都必得生命， 直到永恒。哈利路亚。

第十六篇

1 农夫的工作乃是耙田， 舵手的工作乃是掌舵， 我的工作乃是唱诗颂赞上主。

2 我要用诗篇颂赞祂， 因祂的爱滋润我的心， 我的嘴唇充满祂的果实。

3 我爱上主， 我必称颂祂。

4 我颂赞祂， 便能得力， 我对祂充满信心。

5 我要开口说话， 祂的灵必藉我发出颂赞， 我要赞美上主并祂的荣美， 6 我要赞美祂手所作的工， 并祂指头所做的一切； 7 我要赞美祂莫大的怜悯， 并祂说话的力量。

8 上主察看隐藏的思想， 祂知道世人的意念。

9 有眼的， 都能看见祂的工作， 有耳的， 都能听到祂的声音。

10 是祂铺张大地， 是祂造海里的水。 11 祂铺张穹苍， 祂立定众星。

12 祂造了天地万物，然后歇了祂一切的工，安息了。

13 造物按照轨道运行，各自执行自己的职责，从不休息或闲懒。

14 天军都服从上主的话。15 太阳在早上发光，黑暗在夜晚出现。

16 因为上主为白日造了太阳，叫地上有光；但夜晚却为地面带来黑暗。

17 诸天述说上主的荣耀，使上帝的华美得以完全。

18 没有什么是在出乎上主以外的，因祂在万有创造之前已经存在。

19 世界是着祂的话、并祂心中的意念而造成的。20 要赞美祂，要荣耀祂的名。哈利路亚。

第十七篇

1 我的上帝为我戴上冠冕，我的冠冕就是永生。

2 上主使我称义，我的冠冕是不朽坏的。3 我从虚空中得释放，我就不被定罪。

4 祂用手断开我的锁链；我得着新人的外貌和样式，祂救了我，使我在祂里面行走。

5 真理的思想引导我，我跟随它，就不至于犯错。

基督的话

6 一切看见我的人惊讶，他们看我彷如外人。

7 至高者在祂的全备中认识我，祂高举我。

8 祂按祂的良善使我得荣耀，祂提高我的知识，使我升到真理的高处。

9 在那里，祂向我指示祂的道路，我开启了那紧闭的门。

10 祂打破了铜门，砍断了铁门，我的铁棒变得甚热，就在我前面溶了。

11 没有一物能靠近我，因我是万物的门。

12 我前往奴隶那里，为要释放他们；因我不能丢下被捆绑和受约束之人。13 我将我的知识厚赐予他们，并借着我的爱赐下复活。

14 我在人心中播下果子，又藉我自己改变他们。

15 他们得了我的祝福，便能存活，他们聚集在我这里，便得拯救。16 因他们成为属我的人，我是他们的头。

颂歌

17 我们的头，上主弥赛亚啊，愿荣耀归于祢。哈利路亚。

第十八篇

1 我的心醒来，在至高者的爱中感到富足，我便以我的名赞美祢。

2 属我的人都必得力，他们必不背弃上主的能力。

3 疾病远离我，我的身体按上主的心意立住；祢的国度永远坚固。

4 上主啊，因着有需要的人的缘故，求祢不要从我收回祢的话。

5 求祢也不要因为他们的作为，而从我收回祢的全备。

6 求祢不要让黑暗胜过光明，也不要让虚谎胜过真理。

7 愿祢的右手使我们的救恩得胜，愿全地都接受救恩，愿救恩临到被罪恶围困之人。

8 祢是我的上帝，祢的口里没有虚谎和死亡；祢的心意是全备

的。

9 祢不认识虚空，虚空也不认识祢。10 祢不认识罪恶；罪恶也不认识祢。

11 无知如尘一般出现，又如海中的泡沫。

12 虚空的人认为虚空是好的，他们变得像它一样，且要枯萎。

13 但智者懂得思想，不会受虚空的人污染；14 因为至高者记念他们，他们讥笑虚谎的人。

15 至高者向他们吹气，他们便宣讲真理。

16 愿赞美和荣耀都归于祂的名。哈利路亚。

第十九篇

1 我喝过纯净的灵奶，尝过主恩的滋味，我在上主的仁慈中喝了灵奶。

2 子是我的杯，父为我挤奶；圣灵用灵奶喂养我；3 圣灵满有灵奶，他的奶不是无故挤出来的。

4 圣灵把从父而来的奶赐给世人。

5 但世人却不知晓。得着灵奶的，便活在右手的全备中。

6 童贞女怀孕生子。

7 她成了大慈悲的母亲。

8 她分挽生子，却无须忍受痛苦，因为这事的发生并非偶然。

9 她用不着接生婆的帮助，因为是上主使她怀孕生子的。

10 她的生产就如强壮人所想望的，她的生产彰显了上主的大能。

11 她的爱带着救恩，她的保守带着恩慈，她的宣告何其伟大。

哈利路亚。

第二十篇

1 我是上主的祭司，我要作祭司服事祂；2 我向祂献上祂所想的祭。

3 祂的思想并不像这个世界，也不像属肉体的人，祂不属乎肉体。

4 上主所要的乃是公义的祭，我要将纯净的心和嘴唇献给祂。

5 要献上你无伪的心；不要抑制你的怜悯；也不要叹压任何人。

6 不可买外人作奴仆，因为他也像你一样，不可叹骗你的邻舍，也不可剥去他的衣服。

7 要穿戴上主的恩典，成为富足的，且要进到祂的天堂，要从祂的树上得着你的冠冕。8 要把〔它〕戴在你的头上，并要倚靠祂的安息。

9 祂的荣耀就在你面前，你要领受祂的仁慈和恩典；祂必用真理和圣洁的油膏你，你要赞美祂。

10 愿赞美和荣耀归于祂的名。哈利路亚。

第二十一篇

1 因着上帝的恩典，我要高举我的手。

2 因为祂解开我的锁链，祂按祂的恩典和救恩使我升高。

3 我脱去黑暗，而穿上光明。

4 甚至我自己也得着属我的人。

他们中间没有疾病、灾祸或困苦。5 上主按祂的意念和正直与

我相交， 祂充充足足地帮助我。

6 我在光明中被举起， 我在祂面前经过。

7 我必赞美祂， 我常常靠近祂。

8 祂使我的心满溢， 祂常在我的口中； 祂的爱流到我的嘴唇。

9 我的脸充满上主的荣光。哈利路亚。

第二十二篇

基督的话

1 祂使我从高处降下， 又使我从低处升高。 2 祂集合万物， 然后把它们交给我； 3 祂分散我的仇敌， 还有我的对手； 4 祂赐我权柄胜过捆绑， 使我能够解开锁链； 5 祂藉我的手打倒七头的龙， 又把我放在祂的根那里， 好叫我能摧毁祂的后裔； 6 你随时随地都帮助我， 你的名字常常环绕我。 7 你的右手摧毁邪恶， 你的手帮助信你的人， 为他们夷平道路。

8 你从坟墓里拣选他们， 将他们与死人分开。

9 你拿起死人的骸骨， 使骨头被肉包起来。 10 它们动也不动， 你于是给〔它们〕生命的力量。 11 你的道路和样式都不至朽坏； 你曾使败坏临到世界， 万物都经历了毁坏与更新。 12 你是盘石， 是万物的根基。上主在盘石上建立国度， 作圣民的住处。哈利路亚。

以下没有核对

第二十三篇

1 上主把喜乐赐予祂的圣民。

除了他们以外， 还有谁能穿戴喜乐？ 2 上主也把恩典赐予祂所

拣选的人。

除了从开始就信靠恩典的人以外，还有谁配接受救恩？ 3 上主也把祂的慈爱赐予他们。

除了从开始就蒙上主所爱的人以外，还有谁能穿戴祂的爱？ 4 当走在上主的知识中，

你就晓得上主丰盛的恩典； 因祂有全备的知识和荣耀。 5 祂的意念仿如一封信，祂的心意必从高处降下。

6 祂的旨意发出，如同箭有力地射出去。

7 许多人伸手取信， 想拿来一看。

8 但它却脱离他们的手；他们害怕它，也害怕信上的封印。

9 他们不可失去那印；因那印的能力胜过他们。 10 看见那信的人都跟随它： 他们想知道它在何处着地，好找着机会看一看信上写了什么。

11 但有一个轮子把信接去， 它〔那信〕 住了它。

12 它有一个印记， 是王国的印记。

13 那轮子受到打扰， 它把它压倒了。

14 它击倒众多的敌人， 然后在河上架起一道桥。

15 它渡了过去，〔又〕 拔出许多树林， 开出一条宽阔的路。

16 头要下到脚那里， 因为轮子是在脚下， 追随轮子的物也在下面。 17 那封信带出一个命令， 全地都一同聚集。

18 头揭示自己， 他就是从至高的父而来的真理之子。

19 他承受万有， 世人的计谋都要宁止。

20 所有顽固的骗子都要逃跑； 从前迫害人的，都要灭亡。 21
那封信必成为一大卷书，那书是用上帝的指头写成的。

22 父的名字记在书上；子和圣灵的名字也在书上， 父、子和灵
要永远掌权。 哈利路亚。

第二十四篇

1 有鸽子在我们的上主弥赛亚的头上拍翼而飞， 因为他是她的
头。

2 她向他歌唱，她的声音传遍各处。

3 那时，地上的 民都害怕起来， 外人都受到搅扰。

4 鸟儿飞到各处去，所有爬行物都在洞里死了。

5 深坑打开，然后又合起来；他们寻求上主，如同将要分娩的妇
人。

6 他们不能从他得着喂养， 因他不属乎他们。

7 但深坑被上主淹没，他们的思想从起初就败坏了。

8 他们从开始就劳苦，而劳苦的尽头就是生命。

9 凡缺乏的，都必衰败，因他们不懂得使人得生命的话语。

10 上主摧毁一切心中没有真理之人的意念。

11 因他们缺乏智慧，他们在意念里高举自己。

12 因此他们被拒绝，因为真理不在他们里面。 13 上主宣告他的
道路， 铺张他的恩典。

14 那些认出它的人， 他们都晓得他的圣洁。哈利路亚。

第二十五篇

1 我从锁链中得释放， 上帝啊，我奔向你。

2 因为祢是救赎的右手， 是帮助我的。

3 祢捆绑那是怎起来攻击我的人， 他们不再出现。

4 因祢与我同在， 祢用恩典救了我。

5 我被许多人蔑视和拒绝， 我在他们的眼中如同死人。6 但我从祢得力，

从祢得帮助。

7 祢在我左右放置了灯， 好照亮我。

8 祢的灵覆盖着我， 我便脱去我的衣服。 9 因祢用右手举起我，
叫疾病离我而去。

10 我在祢的真理中得着大能， 在祢的公义中成为圣洁。

11 我所有的敌人都害怕我， 我因上主的名皈依上主。

12 因祂的恩慈，我被称为义， 祂的安息是永永远远的。

哈利路亚。

第二十六篇

1 我向上主倾出赞美， 因我是属于祂的。

2 我要向祂诵圣诗， 因我的心与祂同在。 3 祂的竖琴在我手中，
我必颂赞祂。

4 我要一心呼求祂， 我必与属我的人一同赞美高举祂。

5 从东面到西面， 地上充满对祂的颂赞。

6 从南面和北面， 全地都可听到对祂的感谢。

7 祂的全备充满地上，从山峰到山岭的尽头都可看见祂的荣美。

8 谁能为上主写颂诗？

谁能颂读这诗？

9 谁能训练己身，好使自己得救？

10 谁能迫至高者，以致他能从祂的口中述说？ 11 谁能诠释上主的奇妙？ 虽然他的诠释必朽坏，但他所诠释的却必存留。 12 因为它的诠释和满足，诵读颂诗的人能在安宁中站立； 13 有如滔滔不绝的泉源，要涌流到寻求它的人，并安慰他们。哈利路亚。

第二十七篇

1 我张开我的手，尊我的上主为圣； 2 因我张开的手，就是祂的标记。

3 我张开双手，如竖立的十字架。哈利路亚。

第二十八篇

1 圣灵的翼在我的心上，犹如鸽子的翼在巢里。

2 我的心不断更新，欢喜跳跃，

如同婴儿在母腹中欢喜跳跃一般。

3 我信靠祂，便得安息，因祂是信实的。

4 祂大大地祝福我，祂与我同在。

5 七首不能使我与祂分离，就是刀剑也不能。

6 因我在毁灭临到前已作好准备，且我已被放在祂不朽的手臂中。 7 属天的生命怀抱我，亲吻我。

8 我里面的灵从〔生命〕而来，它不至死，因它就是生命。

基督的话

9 那些看见我的人要惊奇， 因我遭迫害。

10 他们以为我曾被吞吃， 因为他们看我如失落的人。11 但加在我身上的毁谤， 倒成了我的救赎。

12 我成了他们所憎恨的， 因为在我里面没有嫉妒。13 因我不断善待别人， 包括憎恶我的人。

14 他们如同疯狗一般包围我， 在愚昧中攻击牲们的主人。

15 因他们的思想腐化， 他们的理解乖谬。

16 但我右手中有水， 我用甘甜忍受他们的苦涩。

17 我必不朽坏， 因我不是他们的兄弟， 我的出生也不像他们。

18 他们想杀我， 却不成功， 因我比他们的记忆更远古；

他们掣签攻击我， 却是徒然的。

19 我以后的人， 也想摧毁在他们以前的， 却是徒然。

20 因为至高者的意念不能预先被知道， 祂的心高于一切的智慧。

哈利路亚。

第二十九篇

1 上主是我的希望， 我在祂里面必不羞愧。

2 因为祂按自己的颂赞造了我， 又赐恩典给我。

3 祂照祂的慈悲使我升高， 又照祂的大荣耀高举我。

4 祂使我从地狱的深处升起， 祂从死亡的口中救了我。

5 我挫败我敌人的锐气， 祂以祂的恩典称我为义。6 因我相信弥赛亚， 认定祂是上主。

7 祂向我启示祂的记号， 并用祂的光引导我。

8 祂把祂力量的杖给了我， 好使我能克服外邦人的意念， 他们想消灭大能者的力量。

9 藉祂的话发动战争的， 就藉祂的能力获得胜利。

10 上主藉祂的话打倒我的仇敌； 仇敌变为微尘， 被风吹散。

11 我要赞美至高者， 因为祂使祂的仆人并祂使女之子尊大。哈利路亚。

第三十篇

1 你要从上主活水的泉源中喝水， 因它已为你流出。

2 你们所有口渴的人前来喝水吧， 你们可以到上主的水泉旁边休息。3 因它是可喜悦的，

它使自己畅快。

4 它的水比蜜糖更使人精神焕发， 就是蜜蜂的蜂房也比不上它；

5 因它从上主的嘴唇流出， 它从上主的心而得名。

6 它无边无际， 人却看不见它， 它被放在他们中间， 他们却不认识它。

7 那些喝它的水之人是有福的， 他们必因它得安息。

哈利路亚。

第三十一篇

1 深坑要在主面前消失， 黑暗要因他的出现而毁灭。

2 过犯因他而败坏； 耻辱找不着路径， 因它要被上主的真理淹没。

3 他开了口，讲说恩典和喜乐； 并按他的名诵读新的赞美诗。

4 然后他向至高者扬声，献上那些藉他作成儿子的人。

5 他的脸为无罪的，因为圣洁的父赐他圣洁。

基督的话

6 受苦的人可以前来， 就得着喜乐。

7 要藉恩典得着自己， 并得着不朽坏的生命。

8 他们在我站着的时候定我的罪， 但我不曾被定罪。

9 然后他们分了我的外衣和里衣， 虽然我没有欠他们什么。

10 但我静默忍受，我持守我的平安， 不被他们搅扰。

11 但我安静地站着，如同坚固的石， 不断被巨浪击打，却忍受到底。

12 他谦卑自己，背负他们的苦涩， 好叫我能救我的国，并指引它。

13 我不会废弃我向以色列族长所作的应许， 我应许他们的后裔必得救恩。

哈利路亚。

第三十二篇

1 他使有福的人从心底发出喜乐， 他的光住在他们中间。

2 从真理而出的圣言是自有永有的， 3 因为他从至高者圣洁的能力得着力量； 他永永远远都不动摇。

哈利路亚。

第三十三篇

1 恩典必快再来，要撇弃堕落者，且要下降到他那里，弃绝他。

2 他要在他面前，破坏他一切的建设。3 他站在颠峰，从地的一极向另一极大叫。

4 然后他要聚所有听从他的人，因他的出现并不像那恶者。

5 可是，那全备的童贞女站着，她正宣讲，说：

6 人的众子啊，你们要回转，你们作他们儿女的，要前来。7 要弃绝那堕落者的路，

来就近我。

8 我必进到你们那里，带你们离开灭亡，使你们在真理的路中得智慧。

9 你们必不至堕落，也不至朽坏。

10 听我的话的，便得拯救，因我向你们宣讲上帝的恩。

11 你们必藉我得拯救，必要蒙福。我是你们的审判官；

12 他们穿戴了我，就必不被拒绝，他们在新天地也不朽坏。

13 我所拣选的要与我同行，我必向寻求我的人显示我的路；我必赐我的名给他们。

哈利路亚。

第三十四篇

1 若有单纯的心，就没有艰难的路，思想正直的人必没有阻碍。

2 受启蒙的人，其思海的深处也没有旋风。

3 人若完全〔被〕可悦纳的国家围绕，在他里面就没有分裂的事

情。

4 在下面的形体，乃是在上面的形体。

5 因万物都是从上面而来，却没有事物是从下面而来，但却以为这是从那也没有知识的而来。

6 恩典已为你们彰显，你们若相信并活出恩典，便能得救。哈利路亚。

第三十五篇

1 上主的光把我遮盖，它叫静止的云宁在我的头上。

2 这样它就能随时保护我，并成为我的救赎。

3 所有人都感到害怕，审判就在他们中间。

4 但我在主的军队中享安静；他是我的庇荫。

5 我仿佛在母亲怀中的孩子；他给我奶喝，就是上主的露珠。

6 我在他的喜悦中长得健壮，在他的完全中安息。

7 我张开我的手，来到靠近至高者之处，我靠近他得拯救。

哈利路亚。

第三十六篇

1 我在上主的灵里安息，她使我升高，达至高天； 2 又使我站在上主的高处，在祂的完全和荣耀前，我就不断作颂诗赞美〔祂〕

基督的话

3〔灵〕将我带到上主的面前，因为我是人的儿子，我名叫光，是上帝的儿子； 4 因为我在赞美之人中受最大的称颂，我比伟大的人更伟大。

5 因至高按照祂的伟大生了我，6 祂以祂的完全膏我；我便在靠近祂的人之中。

7 我张口如露水的云般，我的心涌出〔彷彿〕滔滔不绝的公义。

8 我就近平安中，我在供应的灵中得以确立。哈利路亚。

第三十七篇

1 我向主张开双手，向至高者扬声。

2 我的嘴从心底讲话，我的声音达到祂时，祂要听我。

3 祂的圣言就近我，使我从劳苦得果效；

4 他又按上主的恩典赐我安息。哈利路亚。

第三十八篇

1 我上到真理的光中，如同登上战车，真理带领我，驱使我前来。

2 他带我越过深坑和海湾，救我离开悬崖和山谷。

3 他成为我救赎的避难所，将我放在永生的地方。

4 他与我同在，使我安息，不容我犯错，因他就是真理，从前这样，现在也这样。

5 我没有遇险，因为我常常与他同行；我也不曾在何事上犯错，因为我顺服他。

6 罪恶躲避他，过犯永不在他面前出现。

7 但真理继续走在正直的路中，我何事不明白，他就向我宣告：

8 一切的毒物，死亡的痛苦，都被视为甜美。

9 至于那墮落着的墮落，我见腐化的新娘装饰，又见腐败的新

郎墮落。

10 我问真理说：他们是什么？

他向我说：这是欺哄者和犯罪的。

11 他们冒充蒙爱的人和新娘，使世界犯罪和腐化。

12 他们邀请许多人到婚筵，任由他们疯狂地喝酒；13 他们使他们吐出了智能和知识，就变得没有意识。

14 然后他们废弃他们：因此他们如疯子和墮落的人般摇摇晃晃。

15 他们没有见识，也不去寻求。

16 但我被浇灌智慧，就不至落在恶人的手中，我自己必因真理与我同行而欢喜。

17 因我被立定，且得生命和拯救，我的根基乃建于上主的手中；因他栽植了我。

18 他立了根，浇灌它，修剪它，祝福它，它的果实必存到永远。

19 它必植到深处，并且生长，成为壮大的。

20 唯独上主必受颂赞，他因所栽植的而受称赞；21 他照顾并祝福他所栽种的，他用右手栽植；22 他所栽植的，必不至落空，唯独他要受颂赞。

哈利路亚。

第三十九篇

1 狂怒的河〔有如〕上主的能力，使那轻视祂的人面伏于地。

2 又使他们的路混乱，摧毁他们的十字路口。3 又拿住他们的身体，使他们的墮落。

4 狂怒的河比电光更快， 甚至比闪电更快。

5 但那也在信心中经过的， 必不被搅扰。

6 那些无伪地走在他们上面的必不动摇。

7 因上主的记号在他们身上， 又有道路的记号给那也在上主的名中经过的人。

8 所以，要穿上至高者的名字， 并要晓得祂。你们就不至于遇害；
因河流都要听从你们。

9 上主用他的话连起他们， 他赤脚经过他们。

10 他的脚踪在水中立定， 必不被灭， 如同在真理建立的〔木〕
梁。

11 浪花在这儿和那儿掀起， 但上主弥赛亚的脚踪坚稳。

12 他的脚踪既不被涂抹， 也不被灭。

13 他为以后的人预备道路，

使坚守他信心之路的人和 拜他名的人行走正路。哈利路亚。

第四十篇

1 我的上帝啊，我的指望如同蜜从蜂巢流出， 又如奶从母亲流
到她所爱的孩子口里。

2 我的嘴唇发出颂赞， 我的心涌出赞美，如水泉涌出水来。

3 我的舌头因发出赞美而觉甜，〔属我〕的〔人〕要被他的颂诗
所膏抹。

4 我的脸要因他而欢喜， 我的灵在他的爱中狂喜， 我的本性在
他里面闪耀。5 惶恐的人必信靠他， 救恩必从他而来。

6 他的产业是永恒的生命， 凡接受它的必不朽坏。

哈利路亚。

第四十一篇

1 愿主的婴孩颂赞他， 愿我们得着他信心的真理。

2 他的儿女必被他承认， 让我们因他的爱而歌唱。

3 我们藉他的恩典在主里活着， 并从弥赛亚得生命。

4 因为有一个伟大的日子要照耀我们， 他把他的荣耀赐给我们，
这是何等的奇妙。

5 所以让我们全都承认他的名， 让我们在他的良善中尊崇 他。

6 愿我们的面在他的光中发光， 又愿我们的心昼夜思想他的爱。

7 又愿我们因上主而欢欣。

基督的话

8 凡看见我的人必惊讶， 因我不是从这族类而来。 9 因真理的父
记念我， 祂从起初便生了我。

10 我来自祂的丰富， 祂从祂心中的意念生了我。

诵读颂诗之人的话

11 我们一切的路都有他的圣言同在， 赐生命的救主不会弃绝我
们。

12 人若谦卑自己， 就必因其公义而升高。

13 至高者的儿子， 在祂父亲的完全中显现。 14 破晓的光从圣言
而出， 这比在他里面的时候还早。 15 他是真理的弥赛亚。

他在世界的根基未有以先已被知晓， 他可以藉他名字的真理赐

人生命。

颂歌

16 愿爱他的人为主献上新的赞美诗。哈利路亚。

第四十二篇

1 我张开双手靠近我的上主，因我张开双手，就成了他的记号。

2 我伸开手，作了十字架的记号，就是义者要被举起的方式。

基督的话

3 我对那些〔不〕认识我的人并没有意义，因为我必向他们隐藏自己。

4 爱我的人，我必与他们同在。

5 所有迫害我的人都要死，而那些信靠我的人要寻求我，因为我活着。

6 然后我起来与他们同在，我要藉他们的口说话。

7 因他们曾拒绝迫害；我把我慈爱的轭投向他们。

8 新郎的手臂怎样环抱新娘，我的轭照样环抱认识我的人。9 我的爱临到信我的人，如一对新人的主家摆设婚筵。

10 我没有被拒绝，然人以为我被拒绝了，我没有朽坏，然他们以为我朽坏了。

11 地狱看见我就分开，死亡和阴间也交出其中的死人和我。

12 我好比醋和苦涩，我跟它同下到它最深之处。

13 然后它释放了我的脚和我的头，因它不能容忍见我的面。

14 我在死人中间成为活的；我用活的嘴唇向他们说话；我的

话不至于落空。

15 那些已死的人奔向我；他们喊叫说：「上帝的儿子，可怜我们吧。」

16 「求你照你的恩慈待我们， 并救我们脱离黑暗的描锁。 17
「求你为我们开门，让我们能到你那里去，因我们以为我们死了便不能靠近你。

18 「愿我们因你得救，因为你是我们的救主。」 19 我听了他们的声音， 我悦纳他们的信。

20 我又把我的名刻在他们的头上， 因为他们是自由的，也是属我的。

赞美诗

21 哈利路亚。